

**Istruttore:** Rikuta KOGA 9 Dan  
Capo istruttore S.K.I.S.F.  
[karatolocarno.ch](http://karatolocarno.ch)



**Presidente:** Melki TOPRAK 5 Dan  
Tel.: +41 79 240 12 06  
[karatolocarno@gmail.com](mailto:karatolocarno@gmail.com)

**Karate Club Locarno**  
Associata alla S.K.I.S.F.

## Corso estivo NATSU- NO-GASSHUKU 2018

Benvenuti all'annuale Natsu-No-Gasshuku (corso estivo) della S.K.I.S.F.

Il Karate Club Locarno organizza anche quest'anno il Natsu-No-Gasshuku (Corso estivo) per la SKISF. Qui sotto troverete i dettagli. L'allenamento della S.K.I.S.F. si basa sul Shotokan Karate-do tradizionale, come è stato introdotto dal maestro Gichin Funakoshi e continuato dal fondatore della Federazione Internazionale Shotokan Karate-do (SKI) Kanazawa-Soke, 10. Dan, Tokyo/Giappone.

1. **Data** Da lunedì 23 luglio fino a sabato 28 luglio 2018
2. **Luogo** Palestre delle scuole medie di Losone Via Primore 13, 6616 Losone.
3. **Istruttori** Rikuta KOGA, Istruttore-capo S.K.I. Swiss federation 9° Dan  
Antonio RACCA, S.K.I. Swiss Federation, 8° Dan  
Daizo KANAZAWA, 6° Dan, SKIF Tokyo  
Toshio YAMADA 8° DAN consulente tecnico SKI Grecia
4. **Costi**

	<b>Corso completo</b>		<b>Corso ½ giornata</b>
<b>Adulti dai 21 anni</b>	Fr. 230.-	Corso per istruttori e training regolare	Fr.140.-
	Fr. 230.-	Allenamento Kumite e training regolare	Fr.140.-
	Fr.190.-	Corso per istruttori oppure training regolare o allenamento Kumite	Fr.130.-
<b>Juniori 10-20 anni</b>	Fr.200.-	Corso per istruttori e training regolare	Fr.130.-
	Fr.200.-	Allenamento Kumite e training regolare	Fr.130.-
	Fr.160.-	Corso per istruttori oppure training regolare o allenamento Kumite	Fr.110.-
<b>Bambini fino ai 9 anni</b>	Fr.130.-	Training regolare (bambini fino a 9 anni non possono partecipare al corso per istruttori e al training Kumite)	Fr. 90.-

### Attenzione:

Il corso per istruttori e il training del Kumite hanno luogo contemporaneamente. Dovete dunque decidervi o per l'uno o per l'altro corso. Non si possono alternare i due corsi.

5. **Pagamento** Per il pagamento del corso consegnare l'importo direttamente al Maestro Koga nella palestra delle scuole medie a Losone.



**Karate Club Locarno**  
Associata alla S.K.I.S.F.

6. Corso istruttori Il corso per istruttori è previsto per le cinture nere. Le cinture marroni a partire dal 3. kyu possono farvi parte se vengono ingaggiati regolarmente come assistenti allenatori nei loro dojo e se hanno il permesso del capo-dojo. I partecipanti devono per forza aver svolto a meno 7 allenamenti Istruttori a Niederbipp. Tutti i partecipanti devono iscriversi individualmente con il formulario annesso.  
Si faranno applicazioni del Heian Kata 1-5, Tekki Shodam Bassai Dai, Jion, Kanku Dai e Enpi come pure Kanku-Sho, Bassai-Sho, Sochin e Nijyushiho.
- 7 Allenamento Kumite Il training del Kumite è per le cinture marroni e nere.  
Tutti i partecipanti devono iscriversi con il formulario annesso, separatamente.
- 8 Corso arbitri Il corso è unicamente per cinture nere e marrone. Il corso si svolge allo stesso momento del corso kumite ed istruttori. Partecipanti che hanno svolto tutti 9 corsi e sono in grado di applicare la materia possono presentarsi al esame per arbitri che si svolge sabato 28 luglio. Cinture marrone possono unicamente presentarsi per l'esame D
- 9 esame DAN per via di poco spazio, chi si presenta agli esami DAN, non possono più allenarsi durante i corsi istruttori o kumite. Ci sarà un allenamento apposto venerdì 27 nel pomeriggio  
Secondo le regole del SKISF ogni capo Dojo deve fare richiesta per ogni candidato Shodan a Koga-Shihan. Per candidati esame shodan e yondan una tesi "What is Karate-Do" scritto in inglese deve essere consegnato al meno un mese prima del esame a Koga- Shihan
- 10 Squadra nazionale I membri della Squadra Nazionale SKISF devono partecipare obbligatoriamente al corso estivo.
- 11 Gioventù e sport per poter annunciare il corso al G+S, bisogna riempire il formulario G+J
- 12 Iscrizione Iscrizioni verranno considerate solo se arrivano entro 9 luglio  
Mandare le iscrizione (Foto) tramite email : [karate@voutyras.ch](mailto:karate@voutyras.ch)
- 13 Informazioni Rikuta Koga 079 444 49 03  
Melki Toprak 079 240 12 06  
Marianne Voutyras 079 235 00 34
- 14 Assicurazione L'assicurazione infortuni è individuale.
- 15 Varie Importante: l'utilizzo di videocamere al corso estivo non è ammesso, ad eccezione degli organizzatori. Al torneo è permesso l'utilizzo delle videocamere purché non si disturbi l'andamento della gara.

Importante: la palestra, gli spogliatoi, i bagni e le docce devono rimanere puliti.

**Istruttore:** Rikuta KOGA 9 Dan  
Capo istruttore S.K.I.S.F.  
[karatolocarno.ch](http://karatolocarno.ch)



**Presidente:** Melki TOPRAK 5 Dan  
Tel.: +41 79 240 12 06  
[karatolocarno@gmail.com](mailto:karatolocarno@gmail.com)

**Karate Club Locarno**  
Associata alla S.K.I.S.F.

Per i membri del Karate Club Locarno che hanno già dato gli esami recentemente, non sarà possibile prendere parte a quelli promossi dal corso estivo che si terranno il 28 luglio, a meno che ciò sia stato espressamente richiesto dal Maestro Koga.

Il capo istruttore

R. Koga

Allegati: Tabella dei corsi  
Tagliando d'iscrizione

## Sayonara Party

Come già l'anno scorso abbiamo organizzato una serata grill presso il Meriggio di Losone, vi aspettiamo mercoledì 25 luglio, Vorremmo passare una serata in buona compagnia.  
Saremo presenti a partire dalle 18:00

Riassumendo:

Data: 25.07.2018  
Luogo: Meriggio Losone  
Ora: 18:00  
Da portare: tanta allegria!

Vi aspettiamo numerosi!

Tanti saluti,

Karate Club Locarno

**Istruttore:** Rikuta KOGA 9 Dan  
Capo istruttore S.K.I.S.F.  
[karatolocarno.ch](http://karatolocarno.ch)



**Presidente:** Melki TOPRAK 5 Dan  
Tel.: +41 79 240 12 06  
[karatolocarno@gmail.com](mailto:karatolocarno@gmail.com)

**Karate Club Locarno**  
Associata alla S.K.I.S.F.

Vogliate per favore compilare il tagliando in modo leggibile e ritornarlo entro il 9 luglio tramite mail (foto del tagliando) [karate@voutyras.ch](mailto:karate@voutyras.ch) indicando tutte le informazioni riportate qui sotto:



Nome:

Cognome:

.....

.....

Grado

Data di nascita

.....

.....

Partecipo al corso estivo dal 23 al 28 luglio 2018

apportare una crocetta a ciò che fa' al caso:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> tutto il giorno         | <input type="checkbox"/> Allenamento regolare |
| <input type="checkbox"/> solamente il mattino    | <input type="checkbox"/> Corso istruttori     |
| <input type="checkbox"/> solamente il pomeriggio | <input type="checkbox"/> Kumite               |

Locarno Cup (mercoledì 25 Luglio a partire le ore 13:30)

Sayonara Party (mercoledì 25 Luglio a partire le ore 18:00)

Numero persone presenti alla cena .....adulti.....bambini

Luogo e data:

Firma:

.....

.....

**Istruttore:** Rikuta KOGA 9 Dan  
Capo istruttore S.K.I.S.F.  
[karatolocarno.ch](http://karatolocarno.ch)



**Presidente:** Melki TOPRAK 5 Dan  
Tel.: +41 79 240 12 06  
[karatolocarno@gmail.com](mailto:karatolocarno@gmail.com)

**Karate Club Locarno**  
Associata alla S.K.I.S.F.

## Corso estivo (Natsu-No-Gasshuku) 2017

### Programma

<b>Data</b>	<b>08:30– 09:30</b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>16:00 – 17:00</b>	<b>17:00 – 18:30</b>
Lunedì, 23 luglio	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kata	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kumite
Martedì, 24 luglio	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kata	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kumite
Mercoledì 25 luglio	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kata	13.30 –18.30 Coppa di Locarno	/ Locarno Cup
Giovedì, 26 luglio	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kata	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kumite
Venerdì, 27 luglio	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kata	corso istruttori / allenamento kumite	Allenamento regolare kihon, kumite
Sabato, 28 luglio	08.00 – 16.00: esami			

**Istruttore:** Rikuta KOGA 9 Dan  
Capo istruttore S.K.I.S.F.  
[karatolocarno.ch](http://karatolocarno.ch)



**Presidente:** Melki TOPRAK 5 Dan  
Tel.: +41 79 240 12 06  
[karatolocarno@gmail.com](mailto:karatolocarno@gmail.com)

**Karate Club Locarno**  
Associata alla S.K.I.S.F.

## Coppa di Locarno:

orario: mercoledì 25 luglio 13:30

tassa: Fr. 20.- per adulti a partire da 21 anni  
Fr 10.- per bambini e giovani fino 20 anni

- Kategorien:
1. Kata Dan uomini: Kanku Dai / Tokui Kata (da 16 anni = 2002)
  2. Kata Dan donne: Kanku Dai / Tokui Kata (da 16 anni= 2002)
  3. Kata 3. - 1. Kyu uomini: (da 15 anni= 2003)
  4. Kata 3. - 1. Kyu donne (da 15 anni= 2003)
  5. Kata 6. - 4. Kyu donne e uomino (da 15 anni = 2003)
  6. Kata bambini 5. Kyu - Dan (fino 14 anni = 2004)
  7. Kata bambini 8. - 6. Kyu (fino 14 anni = 2004)
  8. Kumite uomini 3. Kyu - Dan (da 18 fino 39 anni = 2000 fino 1979)
  9. Kumite donne 5. Kyu - Dan (da 18 anni = 2000)
  10. Kumite giovani uomini 5. Kyu - Dan (da 15 fino 17 anni = 2003 fino 2001)
  11. Kata Master (a partire da 40 anni = 1978)

Iscrizione: da mandare entro domenica 9 luglio a  
[karate@voutyras.ch](mailto:karate@voutyras.ch)

Regole: Tutti partecipanti del corso estivo sono invitati a partecipare alla gara

Ogni partecipante è responsabile della propria assicurazione. La federazione declina ogni responsabilità.

Atleti che gareggiano nelle categorie 8 fino 10 ( kumite), sono obbligati di partecipare anche nella loro categoria kata

Per membri della squadra nazionale la partecipazione è obbligatoria

Hanshi R. Koga, presidente comitato tecnico SKISF